

## Õppekava

### **Kaotuste ja elumuutustega kohanemise toetamine, 2 päeva, 16 akh**

**Õppekava rühm:** 1) Tervis ja Heaolu: Sotsiaaltöö ja nõustamine 2) Sotsiaal- ja käitumisteadused; psühholoogia

16 akh auditoorset tööd.

Koolitus koosneb 2-st 8-tunnisest koolituspäevast.

#### **Millele koolitus keskendub?**

Koolituse keskmes on leinaprotsess, mis käivitub elus ettetulevate kaotuste ja muutuste kogemisel. Koolitus toimub töötoa meetodil. Teemaga tutvutakse läbi praktilise tegevuse, miniloengute ning juhtumianalüüsi.

#### **Teemad:**

- Elumuutused ja kaotused. Teema raames vaadeldakse erinevaid elus ettetulevaid muutusi ja kaotusi, mis võivad käivitada leinaprotsessi.
- Leinanõustamise alustalad ja eetika.
- Eneseteadlikkus ja nõustamine.
- Psüühilised kaitsed kaotuste ja muutustega kohanemisel.
- Leinaprotsess täiskasvanul, lapsel ja vanemaealisel kliendil, komplitseeritud lein.
- Leinaja-keskne sekkumine ja nõustamistehnikad.

#### **Kursuse läbinud õppija**

- oskab analüüsida täiskasvanu, lapse ja vanemaealise kliendi leinaprotsessi;
- oskab hinnata kliendi leinaprotsessi komplitseerumise riski;
- teab erinevatele kliendigruppidele sobivaid leinanõustamis- ja eneseabitehnikaid kaotusega kohanemiseks.

Koolituse läbimist tõendab koolitustõend.

**Koolitaja:** Karmel Tall, MA (psühhoterapeut/koolitaja).